

Игры, направленные на развитие мелкой моторики рук

Двигательная активность является основой развития каждого человека. Навыки мелкой моторики предполагают совершение точных движений мелкими мышцами рук. Неотъемлемой частью зрительного обследования являются движение глаз, а фундамент устной речи закладывают точные движения органов артикуляции.

Так, к играм, направленным на развитие мелкой моторики рук, можно отнести следующие:

- лепка из пластилина или глины: на развитие мелкой моторики рук очень полезно влияет лепка из пластилина и глины. Зимой это может быть лепка из снега, а летом – из песка;
- раскрашивание или рисование картинок;
- изготовление поделок из природного материала: в качестве природного материала могут использоваться веточки, листья, шишки и прочее;
- изготовление поделок из бумаги: из бумаги можно самостоятельно вырезать ножницами геометрические фигуры, выполнять аппликации, составлять узоры;
- завязывание и развязывание узелков на веревке, шнурков, лент;
- всасывание пипеткой воды;
- раскручивание и закручивание крышек;
- переборка круп;
- рисование на манной крупе;
- нанизывание пуговиц и бус;

Пальчиковые игры для детей с ОВЗ

(по лексическим темам)

Хорошо у нас в саду

«ИГРУШКИ»

На большом диване в ряд,	(попеременно хлопают в ладоши)
Куклы Катины сидят:	(стучат кулачками)
Два медведя, Буратино,	(загибают поочередно все пальчики.)
И веселый Чиполлино,	
И котенок, и слоненок.	
Раз, два, три, четыре, пять.	(разгибают поочередно пальчики)
Помогаем нашей Кате	(попеременно хлопают в ладоши)
Мы игрушки сосчитать.	(стучат кулачками).

Осень наступила

« ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять,	(загибают пальчики, начиная с большого)
Будем листья собирать	(сжимают и разжимают кулачки)
Листья берёзы,	(загибают пальчики, начиная с большого)
Листья рябины,	(«шагают» по столу средними и указательными
Листики тополя,	пальчиками)
Листья осины,	
Листики дуба мы соберём,	
Маме осенний букет отнесём.	

Овощи

«КАПУСТА»

Мы капусту рубим, рубим
Мы морковку трем, трем

(дети делают резкие движения)
(пальцы обеих рук сжимают в кулаки,
движениями к себе и от себя)

Мы капусту солим, солим
Мы капусту ждем, ждем
В кадку все утрамбовали
Сверху грузиком прижали

(имитируют посыпание солью из щепотки.)
(интенсивно сжимают и разжимают пальцы)
(потирают кулак о кулак.)
(ставят кулак на кулак.)

Фрукты

«ФРУКТОВЫЙ САД»

У бабушки в деревне
пальцы правой руки в стороны)
Растет фруктовый сад.

(руки на столе ладонями вниз, разводить

Там на деревьях сливы
пальцы широко развести в стороны)

(руки на столе ладонями вниз, разводить
пальцы левой руки в стороны)

И яблоки висят,
И груши прямо с дерева
сбирать.

(опустить кисти вниз, свободно свесив пальцы)
(повернуть ладони вверх, пальцы расслаблены) Могу я
(имитировать руками сбор урожая)

Как хорошо у бабушки
Мне летом отдыхать!

(хлопнуть в ладоши.)
(развести руки в стороны)

Мой дом, мебель

«НАШ ДОМ»

Тук-тук-тук, тук-тук-тук!
Молоток бери, мой друг!
Мы построим новый дом,
Есть окошко в доме том.

(ударяют, чередуя, кулачком о кулачок)

Есть ещё одно повыше,
Есть труба вверху на крыше.
Дом готов, зовём гостей:
«Проходите поскорей!»

(ставят рядом ладошки «стены»
(складывают указательные пальцы «палочкой»,
остальные соединяют «крышей»)

(мизинец отставляют в сторону – труба)
(показывают оба указательных пальца)
(делают приглашающий жест рукой)

Домашние животные

«ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ»

Наша кошка из окошка
Наблюдает за дорожкой.
Там гуляет очень злой
Пес – лохматый и большой.
поднять вверх, указательный согнуть и прижать к остальным пальцам)

(соединить все пальцы правой руки с большим)
(соединить все пальцы левой руки с большим)
(соединить все пальцы обеих рук с большими)
(правой рукой изобразить «собаку»: большой палец

Профессии

«ПОВАР»

Повар готовит обед,

(ребром ладони правой руки стучать по

А тут отключили свет. ладони левой руки)
Повар леща берет (загибать большой палец правой руки)
И опускает в компот.
Бросает в котел поленья, (загибать указательный палец правой руки)
В печку кладет варенье. (загибать средний палец правой руки)
Мешает суп кочерыжкой (загибать мизинец правой руки)
Сахар сыплет в бульон (пальцы собрать в щепоть и как бы сыпать И очень доволен он!
сахар) (развести руки в стороны.)

Звери

*(держим руку вертикально
и как бы шагаем по пальцам)*
В этом домике пять этажей:
На первом живет семейство ежей,
На втором живет семейство зайчат,
На третьем - семейство рыжих бельчат,
На четвертом живет с птенцами синица,
На пятом сова - очень умная птица.
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:
На пятом сова,
На четвертом синица,
Бельчата на третьем,
Зайчата - втором,
На первом ежи, мы еще к ним придем.

Пальчики

Пальчик толстый и большой
В сад за сливами пошел,
Указательный с порога
Указал ему дорогу,
Средний пальчик - самый меткий
Он сбивает сливы с ветки,
Безмянный собирает,
А мизинчик-господинчик
В землю косточки сажает.

Пять пальцев на руке твоей
Назвать по имени сумеи.
Первый палец - боковой,
Называется БОЛЬШОЙ.
Палец второй - указчик старательный,
Не зря называют его
УКАЗАТЕЛЬНЫЙ.
Третий твой палец -
Как раз посередине,
Поэтому СРЕДНИЙ
Дано ему имя.
Палец четвертый
Зовут БЕЗЫМЯННЫЙ.
Неповоротливый он

И упрямый.
Совсем как в семье,
Братец младший-любимец.
По счету он пятый,
Зовется МИЗИНЕЦ.

загибаем пальчики по очереди)

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лёг в кровать,
Этот пальчик лишь вздремнул,
Этот пальчик уж заснул.
Этот крепко, крепко спит.
Тише! Тише, не шумите!
Солнце красное взойдёт,
Утро ясное придёт.
Будут птички щебетать,
Будут пальчики вставать!
(разгибаем пальчики)

Белка

(зажимаем пальчики)
Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заяньке усатому,
Кому в зобок,
Кому в платок,
Кому в лапочку

Семья

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папа,
Этот пальчик — мама,
Этот пальчик — Я, вот и вся моя семья! *(перебираем пальчики)*

Выполнения ребенком таких упражнений способствует развитию мелкой моторики рук, формируют у него художественный вкус, и развивают интеллект.